

Pautas para el aislamiento y la cuarentena del COVID-19

AISLAMIENTO



Resulté positivo de COVID-19, ¿Qué debo hacer ahora?

Todos, independientemente del estado de vacunación:

- Deben quedarse en su casa durante 5 días;
- Si usted no tiene síntomas o hay una mejora significativa de sus síntomas después de 5 día, usted puede salir de su casa;
- Continúen utilizando la mascarilla en las cercanías de otras personas durante otros 5 días adicionales.

Si usted tiene fiebre, continúe dentro de su casa hasta que dicha fiebre desaparezca.



Inicio de los síntomas o resultado positivo de la prueba

DOM.	LUN.	MAR.	MIÉ.	JUE.	VIE.	SÁB.
	DÍA 0	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
	+	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠

DOM.	LUN.	MAR.	MIÉ.	JUE.	VIE.	SÁB.
DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10		
👤	👤	👤	👤	👤		



Libre de síntomas

Para obtener información adicional, visite:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html

• Escanee el código QR con la cámara de su teléfono

CUARENTENA

Estuve cerca de una persona con COVID-19, ¿Qué debo hacer ahora?



Si usted: Está actualizado con las vacunas del COVID-19 (refuerzo)

• Se puso la primera serie de la vacuna de Pfizer o Moderna dentro de los últimos 6 meses (totalmente vacunado)

• Se puso la primera serie de la vacuna de J&J dentro de los últimos 2 meses (totalmente vacunado)

- Utilice una mascarilla en las cercanías de otras personas durante 10 días;
- Sométase a una prueba el día 5 si fuera posible.

Si desarrolla síntomas, sométase a una prueba y quédese en su casa.

Si usted: No está vacunado

• Se puso la primera serie de la vacuna Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no tiene el refuerzo

• Se puso la primera serie de J&J hace más de 2 meses y no tiene el refuerzo

- Debe quedarse en su casa durante 5 días; después de eso, continúe utilizando la mascarilla en las cercanías de otras personas durante otros 5 días;
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe utilizar una mascarilla durante 10 días;
- Sométase a una prueba el día 5 si fuera posible.

Si desarrolla síntomas, sométase a una prueba y quédese en su casa.

Para hacer preguntas u obtener más información, llame a la línea de emergencia de COVID-19 del condado de Dubuque:

563-556-6200

Disponible de lunes a domingo de 8 am a 6 pm



www.dubuquecounty.org/covid19