

¿Qué Puede Hacer Si Tiene un Mayor Riesgo de Enfermedad Grave por el COVID-19

¿Está Usted en Mayor Riesgo de una Enfermedad Grave?



Según lo que sabemos hasta ahora, las personas con alto riesgo de enfermedad grave debido al COVID-19 son:

- Las personas mayores de 65 años
- Las personas que viven en un hogar de ancianos o en un centro de atención a largo plazo

Personas de todas las edades con afecciones médicas, particularmente si no están bien controladas, incluyendo:

- Personas con enfermedades pulmonares crónicas o asma moderada o grave
- Personas con condiciones cardíacas graves
- Personas con sistemas inmunes comprometidos
- Muchas afecciones pueden hacer que una persona tenga el sistema inmune comprometido, incluyendo el tratamiento del cáncer, el tabaquismo, el trasplante de médula ósea y órganos deficiencias inmunes, VIH o SIDA mal controlados y el uso prolongado de corticosteroides y otros medicamentos para el debilitamiento inmune
- Personas con obesidad severa (índice de masa corporal [BMI] de 40 o más)
- Personas con diabetes
- Personas con enfermedades renales crónicas sometidas a diálisis
- Personas con enfermedades hepáticas

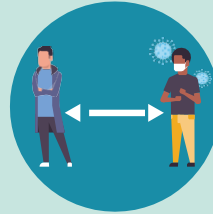
Esto es lo Que Puede Hacer Para Protegerse



Quédese en casa si es posible.



Lavase las manos con frecuencia.



Evite el contacto cercano (6 pies, que es aproximadamente dos brazos) con personas enfermas.



Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente.



Evite todos los viajes en crucero y viajes aéreos no esenciales.