

Ta eo Komaron kommane elane Kwokawotata im Doolol jen COVID-19

Kwokawotata im Doolol ke?



Bedbed ion ta eo jejela kio, ro rokawotata im doolol jen COVID-19 rej:

- Aremj ro 65 aer iio im rutto lok
- Armej ro rej jokwe ilo im rutto ko ak moko eto an armej jokwe ie.

Aolep armej ro ewor naninmej ko rokawotata jokdon iio eo an, elaptata elane rej jab kojbarok, ekoba:

- Armej ro ejorren erier ak ebwe lok nan doolol aer ikujellok
- Armej ro elap jorren ko ilo menono ko aer
- Armej ro im ejab emman ejmuur ko aer
- Ebool un ko remaron komman an juon armej jab emman an ejmuur, ekoba komadmod ko an cancer, kobata, mottan ko ibulon di ak jeniji mottan ko ilowan enbwin eo, mojno an enbwin, nana im jab jejjet kojbarok HiV ak AIDS im bar to kitien kojerbal uno ko rej komman an mojno lok juon enbwin.

Armej ro elap aer ikuleb im eddo(Jonan eddo

- eo aer[BMI] ej 40 ak eddo lok)
- Ritonal ro
- Armej ro ejorren dokeinjbke ko aer im rej liklik
- Armej ro ewor aer naninmej in aj

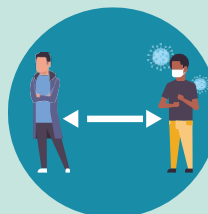
Enin Ta eo Komaron Kommane nan Jiban Bobrae Kwo make



Bed wot imweo elane komaron.



En emakujukj am kwal peium.



Jab kebak eok (6 ne, tarrin ruo alen peium) iben armej ro renaninmej.



En ikutkut karreo im buttiki ijoko ekka jibwi.



Kabojrak ito tak ak ekeke im jambo ko ejjelok tokjaer.

